

CARÊME 2026



Mieux vaut prier avec vérité et faire l'aumône
qu'être riche avec injustice.

L'aumône délivre de la mort et purifie de tout péché
(Tb 12, 8-9)

Mercredi des Cendres :

Mercredi 18 février

- 9h : chez les Frères Maristes
- 18h30 : messes à Donzère, Pierrelatte et Saint Paul

Contact :

Pour rencontrer un prêtre,
demander un renseignement,
rejoindre une fraternité, demander
le baptême ou la communion :

secrétariat paroissial

04 75 96 41 06

paroisse.smct@valence.cef.fr

Les dimanches du Carême :

L'engagement minimal du

Carême : **aller à la messe tous
les dimanches :**

1. Dimanche 22 février
2. Dimanche 28 février
3. Dimanche 8 mars
4. Dimanche 15 mars
5. Dimanche 22 mars

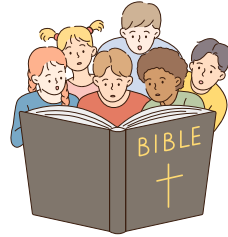
Horaires des messes :

- 9h à Donzère
- 9h à Suze ou Rochegude
- 10h30 à Pierrelatte
- 11h à Saint Paul

Messe anticipée le samedi à 18h
chez les Frères Maristes

PRIÈRE

- 10 minutes de prière le matin et le soir
- Prier l'Angélus et le Bénédicticité
- Prier en famille
- Méditer l'évangile du dimanche
- Participer à l'adoration
- Prier le chapelet



Les vêpres du dimanche :

Les dimanches 1er, 8 et 15 mars
à 17h30 à la cathédrale de St Paul.
Vêpres en grégorien, adoration et salut du Saint-Sacrement

Messes de semaine

7h40 : laudes et adoration

9h : messe

- mardi et samedi à St Paul
- mercredi et jeudi à la chapelle Ste Thérèse à Pierrelatte
- vendredi à l'église de Pierrelatte

Messe à 18h30 chez les Maristes du mercredi au vendredi

Conférences de Carême de notre évêque :

Grignan : Dimanche 13 mars

Messe à la collégiale à 18h30, puis conférence à 19h15

Montélimar : Dimanche 22 mars

Conférence à 18h suivie des vêpres à l'église Saint James

Les fraternités de Carême :

8 rencontres en groupes pour redécouvrir l'eucharistie au cours du Carême

Pour former ou rejoindre une fraternité : contacter le secrétariat paroissial.

soirée de lancement : jeudi 19 février à 20h chez les Frères Maristes

Les confessions :

- le vendredi de 8h à 9h à Pierrelatte
- le samedi de 9h30 à 10h30 à St Paul

Vous pouvez aussi prendre rendez-vous

Lire la Bible :

La Bible en 1 an en podcast :



The Chosen, l'évangile en série : thechosen.fr

JEÛNE

Comment jeûner ?

Dans l'Église, le jeûne c'est :

- 1 seul repas par jour
- possibilité de prendre une légère collation (pain, soupe...)

Quels jours faut-il jeûner ?

- Au moins le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint
- Pour ceux qui veulent, tous les vendredis et mercredis du Carême

Abstinence de viande :

- pas de viande le vendredi

Autres privations :

- Carême sans alcool
- Carême sans tabac
- Carême sans réseaux sociaux :
 - désinstaller les applications
 - consulter ses messages sur ordinateur

Les chemins de croix de nos clochers

Le vendredi dans une église de la paroisse.

18h30 : chemin de croix

19h : soupe partagée apportée par chacun

- 27 février : St Paul
- 6 mars : Pierrelatte
- 13 mars : Donzère
- 20 mars : Suze la Rousse

AUMÔNE

- Donner du temps gratuit à ma famille, mes voisins, mes amis.
- Limiter les dépenses superflues et le gâchis inutile
- Soutenir une association locale

Hygiène de vie :

- remplacer les écrans par de la lecture ou autre détente
- je me couche tôt (à ... h)
- sport ou activité physique au moins une fois par semaine
- je me lève dès que mon réveil sonne
- ménage

Panier du frère :

A l'église de Pierrelatte et à la cathédrale de St Paul : déposez des produits non périssables (Conserves, produits d'hygiène, huile, café, etc...) Ces offrandes seront confiées au Secours Populaire et aux Restos du Cœur pour les personnes en précarité.

Soirée de Carême :

Le vendredi 27 mars à 19h chez les Frères Maristes : conférence sur la doctrine sociale de l'Église par Christine Lagrange, du CCFD.

Bar à soupe et présentation des collectes de Carême paroissiales :

- pour le CCFD
- Pour le village de Togonière, soutenu depuis plusieurs années par la communauté de Rochegude

CONFESSION PASCALE

Journée du Pardon :

Samedi 28 mars de 10h à 17h :

Confessions à la cathédrale de Saint Paul Trois Châteaux,
Plusieurs temps de prière animés
par les groupes de la paroisse.
Vêpres à 16h30

Autres permamences :

- Mercredi 1er avril : 16h - 18h chez les Frères Maristes
- Vendredi 3 avril : 10h - 12h à Pierrelatte
- Samedi 4 avril : 10h - 12h à St Paul



RAMEAUX :

Samedi 28 mars :

18h : messe chez les Maristes
18h : messe à Clansayes

Dimanche 29 mars :

9h : messe à Donzère
9h : messe à Rochegude
10h30 : messe à Pierrelatte
11h : messe à St Paul

SEMAINE SAINTE

Jeudi Saint : 2 avril

- 10h : messe chrismale à la cathédrale de Valence
- **18h30 : messe de la Cène** à Pierrelatte
- Nuit d'adoration à Pierrelatte

Vendredi Saint : 3 avril

- 8h : Office des Ténèbres en grégorien à Pierrelatte
- 15h : Chemins de Croix à Toronne, Pierrelatte, Suze la Rousse et Donzère
- **18h30 : Célébration de la Passion** à Pierrelatte

Samedi Saint : 4 avril

8h : Office des Ténèbres en grégorien à la chapelle du Saint Séplucré de Saint-Restitut

PÂQUES :

Vigile Pascale : 4 avril

20h30 à Saint Paul

Dimanche 5 avril

9 h : messe chez les Frères Maristes
9h : messe à Donzère
9h : messe à Suze la Rousse
10h30 : messe à Pierrelatte
11h : messe à Saint Paul

