

PROGRAMME

Samedi 11H30 Arrivée à Léoncel

Temps conviviaux (repas, détente, ...)

témoignages,

temps en petits groupes

Temps personnel

expression (écriture, collage, peinture, terre...)

Ballades

Célébration

Enseignement avec P. Jean Pierre LEMONON



*" Venez à l'écart et
reposez-vous un peu ! "
Marc 6. 31*

Week-end des proches aidants



Prendre soin de soi et
se ressourcer pour mieux
accompagner un proche



25 et 26 juin 2022

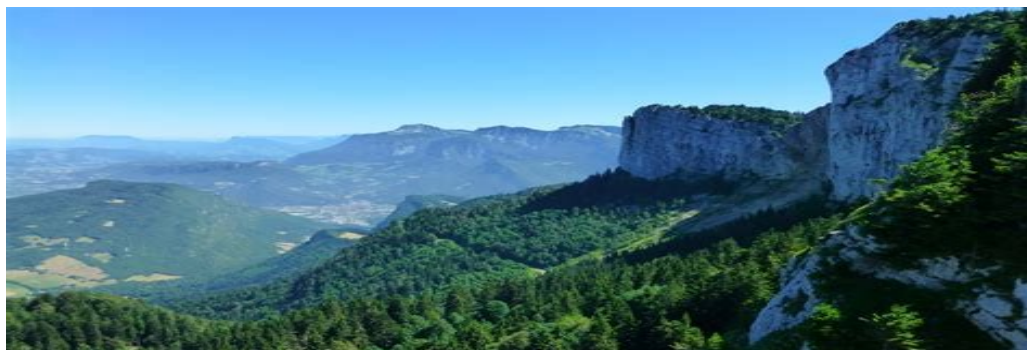
Contact : Pierre Fontaine

port: 06 47 01 56 97

mail: pierre.fontaine@valence.cef.fr

Date limite des inscriptions: 10 juin





TRANSPORT

Un covoiturage est organisé au départ de:

- Châteauneuf de Galaure / Hauterives
- Romans/ Bourg de Péage
- Valence/ Chabeuil
- Crest

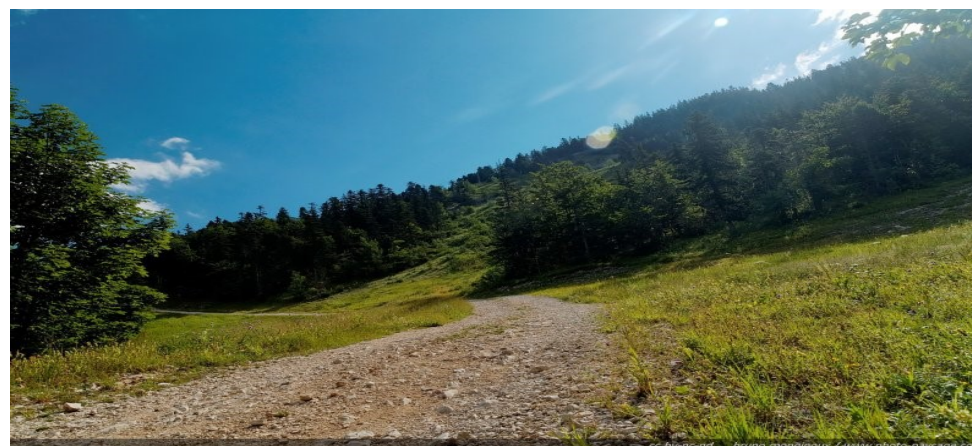
Merci de préciser votre point de ramassage au moment de votre inscription. Les lieux de ramassage et horaires seront communiqués à chacun par les chauffeurs.

Le prix comprend:

- L'hébergement en chambre double ou simple
- Les repas du samedi soir, petit déjeuner et dimanche midi

Le prix ne comprend pas:

- les trajets non covoiturés et organisés
- Le pique nique de samedi midi
- Les dépenses personnelles



**Prendre un grand bol d'air frais...Et reprendre son souffle.
Un temps pour soi ... pour prendre soin de soi.
Un temps pour se ressourcer ... Pour mieux accompagner un proche.
Un temps à l'écart...Pour relire , échanger et partager avec d'autres proches aidants.**

à faire parvenir au plus tard pour le 10 juin 2022

au Service Diaconie et Soins

11, rue du Clos Gaillard -BP 825 - 26008 VALENCE Cedex

☎ : 04.75.81.76.93. / 06.47.14.56.97.

Courriel : pierre.fontaine@valence.ccf.fr

**PRIX du WEEK END
entre 50 euros et 80 euros
Selon vos possibilités.**

Don de solidarité au delà de 80 euros
Un reçu fiscal sera adressé sur demande.